**Catherine Lavallée**

[catherine.lavallee.4@umontreal.ca](mailto:catherine.lavallee.4@umontreal.ca)

(514) 317-4609 / (418) 289-2021

271, chemin Jean-Paul Trudel

Sainte-Thècle, Québec G0X 3G0

**Profil professionnel**

|  |
| --- |
| * Détentrice d’une maitrise en ergothérapie (Université de Montréal) * Membre de l’Ordre des ergothérapeutes du Québec (OEQ) * Expérience auprès de la clientèle en santé mentale, neurologie et TSA * Compétences informatiques : Suite Ms Office, I-CLSC, Oacis, E-Clinibase. * Langues : Français et anglais (oral et écrit) |

**FORMATION ACADÉMIQUE**

**Maitrise en ergothérapie 2016**

*Université de Montréal*

**Baccalauréat en ergothérapie 2015**

*Université de Montréal*

**EMPLOIS –EXPÉRIENCE CLINIQUE - ERGOTHÉRAPIE**

**Équipe Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence 2019-2020**

* Enseignement et support aux proches-aidants et au personnel (PAB, ASSS)
* Recommandations détaillées de modifications environnementales
* Prescription d’activités adaptées et significatives
* Soutien technique à un projet de recherche de salle sensorielle Snozelen

**Santé mentale, (CLSC des Faubourgs, site Ste-Catherine) 2017-2019**

* Maintien en logement, réinsertion sociale, rétablissement, soutien au quotidien
* Courts suivis (TDAH, soutien aux études/à l’emploi)
* Groupe cuisine : Développement d’habiletés sociales et de bonnes habitudes alimentaires
* Consultation et suivi à l’équipe Soutien intensif variable (SIV)
* Évaluation au guichet d’accès en santé mentale adulte (GASMA)

**STAGES CLINIQUES - ERGOTHÉRAPIE**

**Programme de neurologie, URFI, clientèle AVC adulte (IRGLM) 2016**

* Suivi quotidien et prise en charge complète du processus ergothérapique
* Mise en place de plans d’interventions interdisciplinaires avec objectifs à court terme
* Planification et exécution d’interventions, de programmes d’exercices personnalisés
* Communication et établissement d’objectifs avec une clientèle aphasique
* Projet de stage : Développement et mise en place d’un groupe d’imagerie mentale

**Clinique externe troubles psychotiques, Hôpital Notre-Dame du CHUM 2015**

* Suivis hebdomadaires auprès d’une clientèle à l’adhérence au suivi précaire
* Établissement d’un lien thérapeutique auprès d’une clientèle méfiante
* Animation de groupes thérapeutiques : Cuisine, retour à l’emploi, dessin projectif
* Collaboration avec plusieurs groupes communautaires
* Projet de stage : Présentation de données probantes sur le trouble de syllogomanie

**Soutien à domicile (SAD), CLSC de Parc-Extension 2014**

* Nombreuses visites à domicile, recommandations d’aides-techniques
* Communication avec une clientèle allophone, parfois à l’aide d’interprètes professionnels
* Établissement d’un lien thérapeutique avec une clientèle multiculturelle et leurs proches
* Priorisation continue pour répondre aux urgences et aux indicatifs de performance
* Projet de stage : Intervention en stimulation cognitive au centre de jour du CLSC

**Santé physique personnes âgées, Centre d’hébergement Jean-de-la-Lande 2013**

* Évaluation et intervention auprès d’une clientèle avec des troubles cognitifs légers à lourds
* Choix de surfaces thérapeutiques et d’aides techniques dans une banque de données
* Ajustement de fauteuils roulants
* Participation à des réunions interdisciplinaires

Références disponibles sur demande